



ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICI DI FAMIGLIA
ITALIAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS



AIMEF
Associazione Italiana Medici di Famiglia
Italian Academy of Family Physicians

CORSO DI AGGIORNAMENTO **NUTRACEUTICI: UN NUOVO APPROCCIO** **PER LE MALATTIE METABOLICHE**

17 Ottobre 2014

Convitto Della Calza

Piazza della Calza,6 - Firenze



Coordinatore del corso
Dott Walter Ingarozza

Con il contributo di



Razionale

La Sindrome Metabolica descrive la combinazione di diverse anomalie metaboliche quali l'obesità centrale, la dislipidemia, l'ipertensione, l'insulino-resistenza associata a iperinsulinemia compensatoria e l'alterata tolleranza al glucosio. Tale sindrome risulta direttamente associata a un aumento del rischio di patologie coronariche, aterosclerosi e diabete di tipo II; infatti fino al 50% dei soggetti sviluppano il diabete nel giro di 3 anni. Inoltre, la stretta correlazione tra fegato grasso, abitudini alimentari, obesità e sindrome metabolica, fa ritenere che la steatosi stia diventando un fattore causale di malattia del fegato sempre più importante in quanto in grado di progredire verso la steatoepatite, la fibrosi, la cirrosi e l'epatocarcinoma.

Il Medico di Medicina Generale riveste un ruolo fondamentale nella precoce identificazione della sindrome metabolica e nella prevenzione delle complicanze ad essa legate. Risulta quindi evidente come approcci di prevenzione facilmente prescrivibili come il mutamento dello stile di vita, il cambiamento delle abitudini alimentari, l'invito ad una attività fisica espressa in modo professionale e dettagliato, coinvolgendo il paziente nei concetti di equivalenza metabolica, possano evitare o ritardare l'espressione clinica della sindrome e le sue complicanze.

Programma

- 20.00** **Presentazione del corso**
Walter Ingarozza (FI)

- 20.15** **Ruolo dei nutraceutici nella gestione del rischio cardiovascolare**
Andrea Ungar (FI)

- 20.45** **Ruolo dei nutraceutici nella gestione della steatosi epatica**
Alessandro Casini (FI)

- 21.15** **Discussione/Conclusioni**