

22 Maggio 2011 | Aggiornato: 05:53:52 AM GMT | Ultime notizie: Fiamme gialle sequestrano oltre 1000 articoli di bigiotteria... | AREA | PARTNER

HOME | POLITICA | CRONACA | ATTUALITÀ | TERRITORIO | CULTURA | SPETTACOLO | SPORT | REGIONE | VIDEO | SCRIVICI | CHI SIAMO

SEI IN:

19:00 - Sanita': Medici AIMEF, gravi rischi da integratori auto prescritti

SABATO 21 MAGGIO 2011 20:28



Cagliari - I medici di famiglia dell'Aimef, riuniti a Chia (Cagliari) per il loro XVIII congresso nazionale, mettono in guardia dagli integratori "autoprescritti", assunti per perdere peso a tempo di record, magari acquistati online o su consiglio di amici e personal trainer. Il ricorso a questi prodotti e' collegato a possibili problemi cardiovascolari, tra cui l'infarto del miocardio o l'ictus.

"Gran parte degli integratori alimentari incontrollati contiene efedrina, talvolta anche ad alte dosi, come dimostrano le molte ricerche effettuate negli anni scorsi", spiega Antonio Ingarozza, della scuola di medicina dello Sport dell'universita' di Firenze. "Un problema che si e' ulteriormente aggravato con la scoperta, fatta da uno studio internazionale condotto in 13 paesi occidentali nel 2001, che nel 15% dei casi gli integratori contengono una percentuale variabile di sostanze non dichiarate, in prevalenza anabolizzanti". "La maggior parte delle persone che assumono tali sostanze", sottolinea Ingarozza, "non e' minimamente consapevole dei rischi che corre, in particolare della possibilita' di subire effetti collaterali assai spiacevoli, come un calo della libido, l'atrofia testicolare, l'impotenza, ma anche seri danni a organi come il fegato oppure all'apparato cardiovascolare, che viene sottoposto a un accelerazione del processo di aterosclerosi". Spesso tali rischi sono associati a prodotti venduti on line, al di fuori di qualsiasi controllo da parte delle autorita' sanitarie. La situazione e' decisamente diversa se si fa ricorso, invece, a prodotti provenienti da aziende riconosciute, sulle quali si esercita la costante vigilanza delle autorita' preposte".

"E' auspicabile che sul consumo di tali sostanze possa esprimersi il medico di famiglia", evidenzia il presidente dell'Aimef, Tristano Orlando, ricordando che una corretta alimentazione renderebbe del tutto inutile l'uso degli integratori, evitando cosi' anche i problemi del loro faticoso 'smaltimento' da parte dell'organismo, compito che grava pesantemente su fegato e reni. "In ogni caso", aggiunge Orlando, "il medico di famiglia, conoscendo la storia clinica dei suoi pazienti e le proprieta' degli ingredienti contenuti negli integratori, e' sicuramente in grado di consigliare i suoi assistiti sull'uso migliore di tali prodotti".

Il congresso si concludera' domani con la sessione "L'errore in medicina".

CONDIVIDI



PN.NEWS TIME

22/05/11 9:09 - Giappone: nuova stima per ricostruzione, fino a 130 miliardi euro

AMMINISTRATIVE 2011: ULTIMA ORA

Raho: 'risultato Sel va al di là del valore numerico'

De Pascalis agli elettori: 'il nostro impegno non finisce qui, continueremo a lavorare'

Donadei: 'elettori non possono cadere nell'autolesionismo' Giancarlo è il mio nome, e tale rimarrà

Noi X Nardò ringrazia i 1242 elettori: "saremo in consiglio comunale"

La soddisfazione di Donadei, e il plauso di Marti "agli amici di Nc"

Amministrative: Vendola (SEL), con noi la sinistra vince di nuovo

Amministrative 2011: Vendola, gente ci chiede di trainare Italia

FOCUS PN.INTERVISTE



Nei gregari abita la virtù. Intervista a Giovanni Perrone

22/05/2011

FOCUS PN.INCHIESTA

Locali in affitto? Benvenuti nella giungla (di Fabio Zollino)

21/05/2011



OGGI IN EDICOLA



RECENSIONI



SPECIALE PN.ELEZIONI 2011



ULTIME DAL WEB

9:09 - Giappone: nuova stima per ricostruzione, fino a 130 miliardi euro
 19:05 - Quattro arresti della polizia di frontiera a Bari
 19:00 - Sanita': Medici AIMEF, gravi rischi da integratori auto prescritti
 16:56 - Dai terremoti all'apocalisse, le balle dei 'profeti'
 16.55 - Nucleare: Caorso, chiusa catena umana per dire no alla centrale
 16:50 - Fisco: CGIA, sono i lombardi i piu' "vessati" da Equitalia
 16:48 - Esce dal liceo, scompare studente 15enne nel varesotto

ITALIA WAVE - LECCE**FOCUS PN.LETTORI SCRIVONO**

La TAP abbandona Brindisi per il Salento. Quanto ha pesato la presenza della "Federico II" di Cerano?

19/05/2011

FOCUS PN.AMMINISTRATIVE 2011

Comuni, i grandi a sinistra i piccoli vanno a destra (di Franco Antonacci)

18/05/2011

**FOCUS PN.ELEZIONI PORTO CESAREO**

Porto Cesareo: Albano succede a Foscarini: Le interviste post elezioni

17/05/2011

FOCUS PN.ELEZIONI TREPUIZZI

Trepuzzi: Valzano sindaco. I commenti di Simona Manca, Alfonso Rampino e Giuseppe Taurino

17/05/2011

**FOCUS PN.ELEZIONI NARDO'**

Nardò, al ballottaggio vanno la Bruno e Risi... Le interviste post elezioni

17/05/2011

FOCUS PN.LECCE

15/05/2011 - Lecce: gioia infinita. Il videoclip

16/05/2011

**FOCUS PN.TEATRO**

Nel desiderio del popolo: Perché non titolare il teatro comunale al Maestro? (di Antonio Romano)

15/05/2011

FOCUS PN.REGIONE

'Caro Vendola, basta nomine dai poteri pure alle Province' (di Franco Antonacci)

15/05/2011

**LIVESCORE.IT**

AGGIUNGI A...



[RESETTA IMPOSTAZIONI GRAFICHE](#) [IN ALTO](#)

Copyright 2010 - www.ilpaesenuovo.it | Quotidiano di Lecce e del Salento