



**Giovedì 26 maggio**, ore 17.00, Sala delle Conferenze di Piazza Monte Citorio 123/A - Roma  
 presentazione del volume della Fondazione Astrid  
**La sanità in Italia. Organizzazione, governo, regolazione, mercato**  
 a cura di C. De Vincenti, R. Finocchi Ghersi e A. Tardiola - *il Mulino Editore*

OS | Redazione | Pubblicità | Contatti |

quotidiano**sanità.it**

## Scienza e Farmaci

quotidiano on line  
 di informazione sanitaria  
 Mercoledì 25 MAGGIO 2011



Home Cronache Governo e Parlamento Regioni e Asl Lavoro e Professioni **Scienza e Farmaci** Studi e Analisi Archivio

Cerca nel sito

Share stampa

### Medici di famiglia: "Stop agli integratori 'fai da te'. Si rischia impotenza, ictus ed infarto"

**Basta con gli integratori dietetici "fat burner", quelli che promettono di bruciare il grasso corporeo in poco tempo e a costo zero, e che si acquistano magari on line, su consiglio di amici o del personal trainer. Possono far male, anche molto. È l'allarme lanciato dall'Aimef al 18° Congresso Nazionale appena concluso a Chia (CA).**

23 MAG - Basta con gli integratori dietetici "fat burner", quelli che promettono di bruciare il grasso corporeo in poco tempo e a costo zero. Nel 15% dei casi contengono una percentuale variabile di sostanze non dichiarate, in prevalenza anabolizzanti, che mettono a rischio di effetti collaterali spiacevoli, come l'atrofia testicolare, l'impotenza, ma anche seri danni ad organi come il fegato oppure all'apparato cardiovascolare. È l'allarme lanciato dall'Aimef al 18° Congresso Nazionale appena concluso a Chia (CA).

Spesso, sottolineano gli esperti dell'Aimef, tali rischi sono associati a prodotti venduti on line, al di fuori di qualsiasi controllo da parte delle autorità sanitarie. "Gran parte degli integratori alimentari incontrollati contiene Efedrina, talvolta anche ad alte dosi, come dimostrano le molte ricerche effettuate negli anni scorsi", spiega Antonio Ingarozza, della Scuola di Medicina dello Sport dell'Università di Firenze. "Un problema - ha aggiunto - che si è ulteriormente aggravato con la scoperta, fatta da uno studio internazionale condotto in 13 paesi occidentali nel 2001, che nel 15% dei casi gli integratori contengono una percentuale variabile di sostanze non dichiarate, in prevalenza anabolizzanti. La maggior parte delle persone che assumono tali sostanze - continua Ingarozza - non è minimamente consapevole dei rischi che corre, in particolare della possibilità di subire effetti collaterali assai spiacevoli, come un calo della libido, l'atrofia testicolare, l'impotenza, ma anche seri danni ad organi come il fegato oppure all'apparato cardiovascolare, che viene sottoposto ad un accelerazione del processo di aterosclerosi".

La situazione, evidenziano gli esperti, è decisamente diversa se si fa ricorso, invece, a prodotti provenienti da aziende riconosciute, sulle quali si esercita la costante vigilanza delle autorità preposte. "E' auspicabile che sul consumo di tali sostanze possa esprimersi il medico di famiglia" commenta il presidente Aimef, Tristano Orlando, sottolineando che una corretta alimentazione renderebbe del tutto inutile l'uso degli integratori, evitando così anche i problemi del loro faticoso "smaltimento" da parte dell'organismo, compito che grava pesantemente su fegato e reni.

23 maggio 2011  
 © RIPRODUZIONE RISERVATA

Integratore di Potas Magnesi [Acquista online](#)

articoli precedenti in Scienza e Farmaci

- :: Ok dell'UE a nuovo farmaco contro il tromboembolismo venoso
- :: Lupus: arriva "belimumab" un nuovo farmaco dagli Usa
- :: Hiv: quando è opportuno iniziare il trattamento. Una ricerca dell'Iss
- :: Ema: limiti prescrittivi per celecoxib e stop a formulazioni orali con buflomedil
- :: Mammografia addio, arriva MAMMI. Diagnosi anticipate e niente dolore al seno
- :: Assogenerici replica a Farmindustria: "Perché ancora dubbi sui biosimilari?"

**iPiùletti** (ultimi 7 giorni)

- 1 Fazio: "A brevissimo la legge che istituisce Albi e Ordini per le professioni sanitarie"
- 2 Piani di rientro a rischio? Vertice a Roma il 24 maggio dopo lo stop del Tar Abruzzo
- 3 Percorso nascita. Ostetriche denunciano: "Ci sostituiscono con figure non specializzate"
- 4 **Forum QS.** Scrive il *Corriere della Sera*: "Il medico è solo tra supertecnologie e tagli". Che ne pensate?
- 5 Mammografia addio, arriva MAMMI. Diagnosi anticipate e niente dolore al seno
- 6 Ok dell'UE a nuovo farmaco contro il tromboembolismo venoso
- 7 **Dossier. La giungla dei ticket.** Ecco dove e quanto si pagano

segui **quotidiano**sanità.it****



**CERCHIAMO DONATORI DI REDDITO**  
 5x1000  
**Codice fiscale AIL 80102390582**

**QS**newsletter

La nostra news letter diventa quotidiana. Ogni giorno sulla tua mail tutte le notizie di Quotidiano Sanità. Per iscriversi inserire il vostro indirizzo mail. (NB. Per gli iscritti alla precedente news letter settimanale non è necessario effettuare una nuova iscrizione).

email:

- 8 È il cibo a scegliere gli ospiti dell'intestino
- 9 Foresti (Assogenerici): "Nel giro di 5 anni più del 70% dei farmaci sarà equivalente"
- 10 Dolore cronico: diagnosi e cure arrivano ancora troppo tardi

Annunci Google

**Cliniche Bludental Italia**

Altissima Qualità Low-Cost a ROMA Pulizia Denti €19,00 Carie da 45,00  
[www.bludental.it](http://www.bludental.it)

**Management Sanità**

Carriera nel Settore Sanitario? Scopri eCampus. Chiedi info ora!  
[www.uniecampus.it/master](http://www.uniecampus.it/master)

**Femore Fratturato ?**

Non Arrenderti all'Osteoporosi. Le Fratture si Possono Prevenire.  
[www.stop-alle-fratture.it](http://www.stop-alle-fratture.it)

**Cerchi un medico?**

Trovalo su PagineGialle.it Dritti al punto!  
[PagineGialle.it/MediciGenerici](http://PagineGialle.it/MediciGenerici)

**Vacanze in Sardegna**

Hotel, Appartamenti in Offerta, Risparmi 500€ su Nave, Volo, Auto!  
[Sardegne.com/Offerte](http://Sardegne.com/Offerte)

**articoli precedenti**

Farmaci: Nas sequestrano 5.000 confezioni illegali dall'est europeo

Calabria. Approvato atto d'indirizzo per studio fattibilità nuovi ospedali

Esposto su presunti danni patrimoniali. Enpam presenta diffida a tutela buon nome dell'Ente

Piani di rientro a rischio? Vertice a Roma il 24 maggio dopo lo stop del Tar Abruzzo

Fazio: "A brevissimo la legge che istituisce Albi e Ordini per le professioni sanitarie"

**Quotidianosanità.it**  
Quotidiano online d'informazione sanitaria.

**Direttore responsabile**  
Cesare Fassari

**Direttore generale**  
Ernesto Rodriguez

**Redazione**  
Eva Antoniotti  
Lucia Conti  
Luciano Fassari  
Ester Maragò  
Antonino Michienzi  
Mariano Rampini  
Giovanni Rodriguez  
Stefano Simoni

**Editore**  
**Health Communication**  
[redazione@hcom.it](mailto:redazione@hcom.it)  
P.I. 08842011002  
Via Vittore Carpaccio, 18  
00147 Roma (RM)  
Tel. (+39) 06.59.44.61  
Fax (+39) 06.59.44.62.28



Riproduzione riservata.